

PRESSEMITTEILUNG

Frauen fit fürs Netz machen

Neues Beratungsangebot von FAW: Mediensprechstunde für Frauen

Ab sofort bietet Frauen in Arbeit und Wirtschaft e. V. (FAW) – ergänzend zu dem aktuellen Beratungsangebot „Berufliche Orientierung“ – eine Medienberatung für Frauen. In einer Mediensprechstunde unterstützen wir Frauen dabei, digitale Medien für ihre berufliche Weiterentwicklung oder (Neu)-Orientierung optimal zu nutzen.

In der Einzelberatung konzentrieren wir uns auf verschiedene Themen/Fragestellungen, darunter zum Beispiel:

- **Im Netz gefunden werden.** Wir helfen bei der Erstellung eines Profils in den passenden Business- und Sozialen Netzwerken, bei Facebook und Insta oder bei XING und LinkedIn. Außerdem überlegen wir gemeinsam mit den Teilnehmerinnen, ob und welchem Umfang eine eigene Website oder ein Blog sinnvoll und hilfreich sind und unterstützen bei der Umsetzung.
- **Im Dschungel von Monster, Stepstone und Co. zurechtfinden.** Wir helfen bei der Suche nach den passenden Jobbörsen, zeigen, wie automatisierte Robots die Suche für uns übernehmen und unterstützen beim Erstellen eines Profils in den Business-Netzwerken XING und LinkedIn.
- **Online bewerben.** Die klassische Bewerbungsmappe ist out – inzwischen werden Bewerbung entweder per E-Mail oder direkt über ein Onlineformular versendet. Wir zeigen, welche Infos im Betreff der E-Mail stehen müssen, wie groß ein Anhang sein darf oder wie alle Dokumente in einer PDF-Datei untergebracht werden. Außerdem helfen wir bei der Handhabung der Online-Formulare und bei der Formulierung in den Freitextfeldern.

Das Beratungsangebot richtet sich nach den Bedürfnissen der Frauen und wird laufend erweitert.

Die Zielgruppe

Mit diesem Angebot richten wir uns an alle Frauen in Bremen und umzu, die ihre beruflichen Perspektiven verbessern möchten. Sei es, weil sie planen, nach einer längeren Familienzeit in den Beruf (wieder) einzusteigen oder weil sie sich beruflich neu- oder umorientieren möchten. Wir sorgen nicht nur dafür, dass sie online besser von potentiellen Arbeitgeber:innen gefunden werden, sondern, dass sie sich mit einem professionellen Portfolio in der digitalen Welt präsentieren.

Mit diesem neuen Format tragen wir dazu bei, die Chancengleichheit von Frauen im Erwerbsleben deutlich zu verbessern. Das Angebot ist kostenfrei.

Kontakt:

Termine können per Mail oder telefonisch abgemacht werden.

Suse Lübker
Beratung Digitale Medien
Frauen in Arbeit und Wirtschaft e. V. (FAW)
Knochenhauerstraße 20 - 25
28195 Bremen
Tel.: +49(0)421 16937-0
E-Mail: suse.luebker@faw-bremen.de
www.faw-bremen.de/mediensprechstunde-fuer-frauen